

## Памятка для родителей по профилактике зацепинга

**ЗАЦЕПИНГ** - проезд снаружи поездов, также именуемый трейнсёрфинг (от англ. Train - поезд и surfing - сёрфинг, «езда вдоль поверхности»), трейнхоппинг, трейнхоп (от англ. train hop - запрыгивание на поезд) или зацепинг - способ передвижения, заключающийся в проезде на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны. Включает в себя проезд на крышах, открытых переходных и тормозных площадках, в открытых кузовах (у вагонов открытого типа), либо с боковых или торцевых сторон вагонов или в подвагонном пространстве на элементах наружной арматуры.

### **ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПРИВЛЕЧЕНИЮ ВНИМАНИЯ:**

- появление в Интернете, в том числе в социальных сетях, объединений любителей наружной езды на железнодорожном транспорте;
- распространение видеороликов, показывающих процесс поездки снаружи вагонов;
- освещение в средствах массовой информации этих событий, а также ряда инцидентов, произошедших с осуществлявшими проезд снаружи поездов пассажирами;
- появление организованного движения трейнсёрферов (с 2010 года).

### **МОТИВАЦИЯ ПРОЕЗДА СНАРУЖИ ПОЕЗДОВ**

- более широкий по сравнению с видом из окна вагона обзор окружающей местности;
- возможность проезда в более комфортных условиях на свежем воздухе при переполненности вагонов, а также духоте или сильной жаре внутри поезда;
- возможность сэкономить на оплате проезда;
- возможность осуществлять посадку и высадку на ходу поезда при его движении с небольшой скоростью, позволяющая успеть на отправляющийся поезд или покинуть его
- возможность осуществлять проезд на поезде, не осуществляющем перевозку пассажиров
- возможность прохода по поезду с внешней стороны при невозможности осуществления
- проезд снаружи поездов как неформальный вид экстремального спорта; -навык проезда снаружи поездов способствует развитию общей физической и ментальной подготовки.

### **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАЦЕПИНГА**

Особенности возрастного развития:

- склонность к рискованному поведению;
- потребности в автономии, свободе, аффилиации, компетентности, значимости;
- большая конкурентоспособность по отношению к другим;
- потребность изменения своего статуса в системе социальных оценок, определение своего места в социальной иерархии;
- дисгармоничность личности;
- изменение установившихся интересов;
- протестующий характер поведения по отношению к взрослым и к обществу.

2 Социальная среда:

- семья (бесконтрольность или отсутствие внимание со стороны родителей);
- социальное окружение;
- неорганизованность досуга, свободного времени.

### **СООБЩЕСТВА И СУБКУЛЬТУРА**

Трейнсёрферы общаются между собой с помощью Интернета на форумах или социальных сетях и могут собираться небольшими группами для осуществления совместных поездок.

Среди любителей данного способа проезда на поездах также широко распространена практика фото- и видеосъёмки поездок с последующим выкладыванием в Интернет.

Характерно для значительной части трейнсёрферов, состоящих в объединениях, и то, что в общении между собой они нередко используют сленг, состоящий преимущественно из жаргона железнодорожников и любителей транспорта. Среди некоторых сообществ трейнсёрферов также могут существовать определённые традиции и негласные правила

этики. Зацеперы периодически могут организовывать массовые мероприятия по катанию снаружи поездов хорошо организованными группами численностью в несколько десятков человек. Как правило, данные мероприятия организуются заранее с помощью Интернета.

### **РИСКИ**

При проезде снаружи поездов лица, практикующие его, подвергаются риску:

- травмирования или гибели в результате падения с движущегося поезда;
- столкновения с негабаритными объектами железнодорожной инфраструктуры;
- поражения электрическим током от контактной сети и силового электрооборудования подвижного состава;
- воздействия условий внешней среды.

**ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ:** - потеря равновесия и падение с поезда во время движения; поражение электрическим током при проезде на электрифицированных линиях или при попытке запрыгнуть на крышу поезда с моста;

- столкновение с препятствиями по ходу движения;
- падение на рельсовый путь под колёса в результате неудачного запрыгивания или схода на ходу на боковую подножку, спереди или между вагонами;
- падение и травмирование тела в результате запрыгивания на поезд или спрыгивания с поезда на большой скорости на ходу.

Проезд снаружи поездов является нарушением правил проезда пассажиров и административного законодательства.

В России проезд снаружи поездов на железных дорогах общего пользования наказывается штрафом в размере 100 рублей (статья 11.17 пункт 1 КоАП РФ), проезд снаружи трамваев и безрельсового транспорта на дорогах общего пользования — 500 рублей (статья 12.29 пункт 1 КоАП РФ).

### **ПРОФИЛАКТИКА**

Информирование: - просвещение родителей (о возрастных особенностях подростков, молодежи, роли семьи и семейного воспитания, формах подросткового досуга);

- профилактические беседы с подростками о реальных опасностях экстремальных увлечений;
- наглядная информация.

Психологическая профилактика: - диагностика (изучение семейной ситуации, личностных особенностей, склонности к риску и т.д.);

- коррекционно-развивающие занятия (развитие лидерских качеств, навыков эффективной коммуникации, навыков саморегуляции, способностей к преодолению внутренних барьеров, навыков самоанализа и т.д.). Организация досуга несовершеннолетних:

- необходимо предлагать подросткам «здоровую альтернативу»: включение их в спортивные, общественные мероприятия и т.д.

Сотрудничество, межведомственное взаимодействие (с общественными организациями, службами, занимающимися проблемами девиантного поведения, правоохранительными органами).